# 想要获取更多资源吗?

**点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！**

# 可怕！邪淫的100个恶果

1.从意识上戒除邪淫：意淫会耗损肾水，肾水空精液（蛋白质、ATP）就不能化气、更不能行神，不能行神则不能思考，（像有的人意淫就头疼）→保精　2.身体：手淫致病的患者五脏六腑都虚弱，建议先恢复五脏六腑功能再进行治疗（事半功倍）。

要像一个男人

1、浪费金钱；

2、浪费时间；

3、浪费精力；

4、浪费身体；

（以上四点可能有的人会不屑一顾，觉得自己身体好，觉得自己有钱有时间。古往今来，有太多的例子，可以证明，喜欢足球的人都知道这个人，英国的足球天王贝斯特--大家可以到网上搜一搜就知道他的生平，论身体论时间论精力，年轻时候的贝斯特可以说都拥有而且胜于常人，但结果呢，我只能附上我的叹息。很清晰的记得一个贝斯特去世前的片子，臃肿的身材，浑浊的眼神，粗糙的皮肤，蹒跚的步伐……，可惜我们的双眼能看到的东西太少，看不到紫外线，看不到红外线，看不到磁场，更看不到因果，当然也看不到淫邪这个吞食我们运气的家伙。让你几世修来的功德如鸟兽散，最终徒留笑柄于后世，在看看贝斯特的儿子，之有前因才有后果，明智之士不可不察啊！）

5、人性渐渐丧失；

（沦为兽性！人之所以是人，因为人是三界所生，所以有“精、气、神”，而畜生是两界所生。淫邪终究会把人送上不归路。）

6、不务正业；

7、是非颠倒；

（迷惑人的本性，让你不知道什么是善、什么是德，更不知道善和德有什么用。）

8、导致杀、盗等其他罪过；

9、自私自利心加重，在情感上患得患失。

10、导致嫉妒心加重；

（这个我就不啰嗦了，千里之堤，毁于蚁穴，态度影响性格，性格则决定你的一生。）

11、 熬夜，损伤精力；

12、未老先衰；

（恐怕被淫邪恶纠缠的人，都有这个体会吧。当你凌晨一点仍然不睡，置亲情、健康、责任于不顾，熬着通红的眼睛，拼命的在网上搜索下载AV、色文，色图的时候，你有没有闭上眼睛，扪心自问：

“我到底在干什么？”）

13、由于是孽缘容易和别人恼羞成怒；

（是不是发觉自己变得没有耐心了，有没有感到自己越来越浮躁、焦虑，好好静下心来，回忆自己做错了什么。缘是个无形的东西，充斥在人周围，你行善，缘就把善回馈给你，你行恶，缘就把孽回馈给你。）

14、由于自己做的亏心事所以有苦说不出；

15、因为做的是不可告人的事所以谎话不断；

（淫邪和欺诈是一对兄弟。欺诈的人多半淫邪，淫邪的人肯定欺诈。人经常说谎是很难聚财的，如果谎话不断形成习惯，你会心绪不宁、没有安全感，丧失财运和功名。）

16、出入声色场所，饮酒过度，伤害身体；

17、导致贪心加重，偷盗以满足不可告人的邪淫物质需求；

18、给人间造成更多痛苦；

19、感染传染病（性病、肝炎、爱滋病等）；

20、传播传染病给他人，罪上加罪；

（因为淫邪的妄想而导致行动，因果加重，会有立杆见影的厄运！福厚的人会得恶名、招指背，而福薄的人轻则官司、牢狱，重则命丧黄泉。这样的例子每天都有新闻在醒世，诸君思之慎之，不要置若罔闻。）

21、感招其他疾病；

22、招致杀身之祸；

23、身体发肤受之父母，随意损伤导致大不孝；

24、容易患不治之症死在父母前面；

（有人会反驳说，我身体是我自己的，关其他人何事。你的身体只是表面上受你支配——能不能支配的了都不一定，它其实不是你自己的。任何一个人每天都承受着亲人的惦念、朋友的关切，爱人的照顾，仇人的憎恨、敌人的厌恶……，这些虽然是无形的，但却存在，而且能发生出若干事情来，组成你的生活和命运。你十分孝敬自己的父母——你并没有孝敬别人的父母，可是你周围的人却尊重你敬佩你，为什么！因为孝是“善”，你行孝你周围的气场就聚集了善的资讯，当然会收获“善”。所以如果我的文字能有幸被你看见，请留几分钟品味一下，我希望诸位不但能明白理，更能明白道。 “孝道”，“孝道”，孝也是道，远离淫邪，就是孝，而孝其实就是修行。）

25、精力不足；

26、学业不顺利；

27、仕途不顺利；

（淫邪直接导致坏运气，是世间第一“恶”业。把善做好了可以修身，然后齐家，接着治国、平天下。如果执迷淫邪恶，则损身、败家、亡国、乱天下。不论善恶，每一个阶段都有无数例子，请诸君明辨之。）

28、记忆力差，转头即忘；

（这也是上面所说"损身"的一个体现吧）

29、容易引狼入室；

（这是"败家"的证明）

30、遇到不如意的情缘、眷属；

（执迷淫邪不悔悟的人，是不会遇到好姻缘的，古今中外，无不如此！）

31、体力愈来愈差，腰酸背痛；

32、家庭不和睦，为琐事争吵；

33、在同事、朋友面前抬不起头来；

34、人际关系越来越差；

35、见正人君子心里发虚；

（你有没有发觉自己突然变得害羞，怕见生人，在一般的交际场合无由的很不自在，心慌乱空虚，总是躲避别人的眼神而不敢正视，有时候说话结巴，反映迟钝，事后不停的责备自己，甚至想骂自己一顿.....，这一切不是没有原因的。或者有人会说我只是看看色文，下下A片，这和你说的有什么关系，怎么联系到一起，你有证据吗。我想说，这个世界不是一维的，而是多维的，并不是非得用眼睛看见才是存在的，你听见风声，就知道有风过，但你看不见风；你闻到花的气息，知道那是香，但你看不见香；你受伤了，只能感觉疼却看不见；烦恼整天缠在你周围，谁都看不见，但你能说它不存在吗？人有六识－－眼耳鼻舌身感，这是人接触外界的管道，它们只负责如实的回馈得到的资讯，而你的内心才是一切的根本，其大无外，其小无内的包含了所有。淫邪是“恶”，哪怕你只是看了看、听了听、想了想，虽然没有去做，但你已经沾染了“恶”，所以心存恶，人便生“恶”，刚才我上面说的那些就不足为奇了，其实这就是因果，因果就是一种联系和反映，并不是那么神秘。淫邪害己，害人，害世，悬崖勒马，犹未迟也。）

36、容易造成吃、喝、嫖、赌、抽五毒俱全；

37、沉湎于邪淫如吸毒一般，无法自拔；

38、无缘无故烦恼；

39、事业荒废；

40、做贼心虚，寝食不安；

（有人会问，你为什么说淫邪是恶。想知道淫邪是善还是恶，看淫邪带来了什么－－空虚、懒散、急躁、偏激、焦虑、疾病、伤痛、反目、犯罪、孽债，恶缘.....，淫邪哪带来一点好的东西呢，实在是不折不扣

的“恶”啊，所以古人说万恶淫为首，实不虚也！）

41、不能给子孙后代做好榜样；

42、难免上行下效，上梁不正下梁歪；

43、子孙损福；

44、自己损现福；

45、无法为子女做好榜样，子女不听话；

(尘世有代谢，往来成古今。为人子者必将为人父，为人女者必将为人母，当孩子呱呱坠地，降落人世的时候，父母满心欢喜，亲戚前来祝贺，朋友都来道喜，可是如果孩子将来淫邪奸诈，懒惰凶顽，不孝父母，这喜从何来，又有什么可以祝贺的呢？没有哪个父母不希望自己的孩子有出息，有见地，将来能成人。但诸位可曾知道，儿女子孙是自己的一部分，儿女将来好与不好，全看自己，自己把善行好，把德修好，子孙一定会好。不用百般呵护，不用苦口婆心，更不用拳脚管教，自己行孝，儿女自然孝顺。自己行善，儿女自然有功名。自己积德，儿女自然有财富。这样的例子太多，给有心人去留意，书上记载的，身边发生的，反例也是比比皆是，淫邪者自己损福，子孙也定邪淫凶顽，心有恶念，后患无穷，请知者明鉴！）

46、令世间男子女人堕落，陷他人于不义，殊不知一切男子是我父兄，一切女子是我母亲姐妹；

(这句话太经典了！大千世界，男为阳，女为阴，男女组成夫妻，夫妻成就家庭，家庭组合成社会。家庭和社会是什么关系呢，是整体和部分的关系，整体好了，组成整体的部分才能好，就像人，若干的器官组成人这个整体，这些器官都没有毛病，人这个整体才算健康，哪个器官出毛病了，比如嘴生疮了，人就不健康，而且还影响其他器官，嘴吃不了东西，必然影响肠胃。社会也一样，有人传播色情书籍，光盘，觉得这些东西都给别人了，自己根本不受影响，其不知这样的人冥冥之中不但自己的福禄没了，只能做贱事，而且因为他的缘故，污染了社会的氛围，社会风气变污秽了，这个人的家庭也必然受影响，是逃脱不了的！所以老子早就看透了这些，留下那么一句话“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，一切男子是我父兄，一切女子是我母亲姐妹，淫来淫去，哪是淫了别人，分明是淫自己啊！）

47、败坏社会风气；

48、社会上需要救助的人很多，在邪淫上浪费钱财、时间等于见死不救；

49、令社会上的善事义举无人问津，无人支持；

50、邪淫经常导致婚外孕并堕胎，造成杀自己孩子的罪业；

51、情色转瞬即逝，到头来竹蓝打水一场空；

52、俗话说：一滴精，十滴血。邪淫损伤元气导致短命；

53、精子品质差，生育品质不高；

54、胎教品质差；

55、不积阴德，断子绝孙；

56、自己配偶伴侣不忠贞；

57、多有不幸（如徐志摩）；

58、年老色衰或金钱散尽即被抛弃；

59、破坏伦常，破坏他人夫妻之伦，致使人夫妻反目，情义破裂；

60、不独是乱了别人夫妇的一伦；并且也乱了她的父子之伦和兄弟之伦，五伦之中，就亡了三伦；

61、害妇女名节；

62、害自己他人的名声；

63、害自己他人的门风；

64、害自己他人心术——淫念一生，种种恶念都生。以致恶行昭彰身受恶报；

65、害自己他人祖先——祖先相传的血脉，因有不孝子孙的淫恶，致使福分削尽。从此败家声，甚或绝后嗣，断了祖先的香烟，让阴间的祖先当作饿鬼。因犯淫行而累及祖先，岂能令祖先不恨呢！

66、害自己他人妻子——佛经说：「无有子息，乱人妻故。妻女淫乱，乱人女故」。因此冥冥中，上天总是安排邪淫之徒的妻女去还债，

并且又绝其后嗣。

67、婚姻不幸，形成单亲家庭，孩子没安全感，缺少双亲的疼爱，容易导致青少年早熟、犯罪；

68、邪淫大多不择时间、地点、季节，损伤身体（详见〈寿康宝鉴〉）；

69、让恶人有机可乘（如会网友被**）；

70、触犯国家法律；

71、疑神疑鬼，忐忑不安；

72、恶念增长；

73、善念愈来愈少；

74、常被人怀疑；

75、遭亲友诽谤；

76、广结怨仇；

77、奸情败露，造成情杀；

78、自己欺骗自己，常常会感到恐惧怕人。

79、乐极生悲，纵欲成患；

80、经常出入是非之地，斗闹场所；

81、现代人以邪淫减轻压力，殊不知辛苦，操心，天热，惊恐，忧愁的时候行淫损伤身体；（详见〈寿康宝鉴〉）

82、鼓励犯罪，如购买黄色光盘促使黑恶势力增强，更多贩卖黄色光盘，促使更多女子沦为妓女；

83、亡家亡国（如叶赫那拉氏）；

84、俗话说“畜牲不如”，邪淫堕落于人间的恶道，死后堕于三恶道；

85、对不起古圣先贤的教诲；

86、奸淫别人的妻子，会得到断子绝孙的报应；奸淫未婚的处女，会得到子女淫佚的报应死入地狱；

87、现世就有可能多人共一配偶，更不要说来世；

88、葬送百年的名誉节操，与一生的前程，和祖宗积累的功德；

89、子孙本来可以享有的福禄，断送在自己一时片刻的迷惑；

90、是出生死轮回的最大障碍；

91、造成新的生死轮回的业因，使自己和众生更难解脱；

92、加重自己和众生的共业，导致更多灾害和横祸；

93、使善人在这个世界更难立足；

94、使国家衰落；

95、使思想混乱；

96、家庭失和，使社会动荡；

97、欺骗佛菩萨，忏悔了还破戒；

98、造成心理压力越来越重，恶性循环；

99、人生难得，错过脱离生死轮回的机会；

100、圣贤的教育难闻，自暴自弃，错过成为圣贤，了生脱死，往生西方极乐世界的机会。

文章来源：转自网络